

ADHS Fragebogen

Kurzform

Doris Hebenstreit

Hilfe bei ADHS

Psychotherapeutin
Fasangartengasse 4A/4
1130 Wien

<https://hilfebeiadhs.at>
meine@hilfebeiadhs.at

Hinweis:

Mit diesem Fragebogen kannst du feststellen, ob bei deinem Kind der Verdacht auf ADHS besteht. **Dieser Fragebogen ist KEIN Test für eine medizinische Diagnose!** Treten bei deinem Kind eine Vielzahl der genannten Symptome auf, ist es wichtig, professionelle Hilfe in Anspruch zu nehmen!

ADHS steht für **Aufmerksamkeitsdefizit und Hyperaktivitätsstörung** und ist erkennbar, wenn folgende Punkte zutreffen:

Die Symptome wie

- Konzentrationsschwäche,
- Impulsivität und
- Hyperaktivität

sind schon **vor dem Alter von 6 Jahren** sichtbar, treten **seit mindestens 6 Monaten** auf und betreffen regelmäßig mindestens **zwei Lebensbereiche** wie z.B. Schule und Familie.

- tritt selten auf
- tritt öfter auf
- tritt häufig auf

Unaufmerksamkeit				Hyperaktivität			
Das betroffene Kind...				Das betroffene Kind...			
...hat Schwierigkeiten längere Zeit die Aufmerksamkeit bei Aufgaben oder im Spiel aufrecht zu erhalten	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	...zappelt mit Händen oder Füßen und kann kaum ruhig sitzen	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>
...scheint nicht zuzuhören, wenn es angesprochen wird	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	...unterbricht andere	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>
...lässt sich durch äußere Reize rasch ablenken	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	...steht im Unterricht oder in anderen Situationen auf	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>
...macht Flüchtigkeitsfehler bei Hausaufgaben	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	...hat Schwierigkeiten, ruhig zu spielen oder sich zu beschäftigen	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>
...verliert Gegenstände	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	...verbreitet Unruhe, rennt oder klettert herum	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>
...hat Schwierigkeiten Aktivitäten zu organisieren	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	...redet übermäßig viel	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>

ADHS-Fragebogen Kurzform bei Verdacht auf ADHS bei Kindern im Alter zwischen 6 und 10 Jahren

© 2021 Doris Hebenstreit - Hilfe bei ADHS | Weitergabe durch Private an Private gestattet, gewerbliche Nutzung und Vervielfältigung nur mit Genehmigung der Autorin Doris Hebenstreit

ADHS Fragebogen

Kurzform

- tritt selten auf
- tritt öfter auf
- tritt häufig auf

Impulsivität

Das betroffene Kind...

...zeigt ausgeprägte Stimmungswechsel	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>
...neigt zu Wutausbrüchen und explosivem Verhalten	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>
...ist schnell gekränkt und unzufrieden	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>
...übertritt Regeln	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>
...kann schwer warten, bis es an der Reihe ist	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>

Auswertung

Bei **mehr als 4 Antworten** mit „öfter“ oder „häufig“ **pro Überschrift** besteht der Verdacht auf ADHS.

Bitte schau dann genauer hin!

Du kannst dies mit meinem **Fragebogen ADHS - Langversion** - mit mehr als 100 Einzelfragen und weiterführenden Handlungshinweisen machen - erhältlich unter meine.hilfebeiadhs.at für Euro 7,90

und/oder

mit einer **Anamnese durch einen Experten** für Kinder- und Jugendpsychotherapie bzw. Psychologie in deiner Region.

Die Adressen dieser Experten können in der Regel dem Berufsverzeichnis in deinem Land bzw. Bundesland oder Kanton entnommen werden.

Was mir am Herzen liegt

Für mich stehen bei der Zusammenarbeit mit den Familien die **Stärken des Kindes** im Mittelpunkt. So kann man nicht nur in meiner Praxis, sondern wie in der Literatur beschrieben, feststellen, dass Kinder mit ADHS-Symptomatik, oppositionellem Verhalten oder auch autonome Kinder sehr viele **positive Eigenschaften** haben, die im Alltag übersehen werden könnten.

ADHS Fragebogen

Kurzform

Oft kann man folgendes entdecken 😊

- 😊 spontane und ausgeprägte Hilfsbereitschaft
- 😊 nicht nachtragend
- 😊 ausgeprägter Gerechtigkeitsinn
- 😊 Stehaufmännchen
- 😊 Kreativität
- 😊 Ideenreichtum, Erfindungsgeist
- 😊 Improvisationstalent
- 😊 flexibel und spontan
- 😊 oft ausgeprägte Tier- und Naturliebe
- 😊 mitreißende Begeisterungsfähigkeit
- 😊 besonderer Esprit und Charme -
- 😊 man kann gar nicht lange böse sein
- 😊 Wissensdrang und neugierig
- 😊 rasche Auffassungsgabe
- 😊 viel Energie
- 😊 Risikobereitschaft

und oft **außergewöhnliche Spitzenleistung auf ihrem Interessengebiet** verbunden mit **erstaunlichem Spezialwissen**

Der erste Schritt:

Schau mal und schreibe dir es gerne auf, welche tollen Eigenschaften dein Kind hat.

Für **mehr Harmonie in der Familie!**

Herzliche Grüße 🍷❤️

Doris



ADHS Fragebogen

Kurzform